|  |  |
| --- | --- |
|  | **УТВЕРЖДАЮ:****Начальник МКУ «УФКС и МП Чернянского района»****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.В. Алёхин** |

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении спортивного праздника, посвящённого

«Дню молодежи»

1. Цели и задачи

Спортивный праздник проводятся в целях дальнейшего развития массовых видов спорта в районе, где ставятся задачи:

* дальнейшего развития массовых видов спорта;
* улучшения физкультурно-спортивной работы и широкого привлечения жителей района к регулярным занятиям физической культурой и спортом в спортивных секциях, группах здоровья, общей физической подготовке;
* организации спортивного досуга жителей района;

**2. Руководство проведения**

Общее руководство подготовкой и проведением спортивных мероприятий осуществляется МКУ «УФКС и МП Чернянского района», далее (МКУ). Главная судейская коллегия утверждается МКУ.

3. Участвующие организации и участники соревнований

В соревнованиях принимают участие только жители Чернянского района, имеющие соответствующую физическую подготовку, допуск врача в возрасте от 14 лет и старше, согласно программы соревнований.

4. Порядок, сроки и место проведения соревнований

Соревнования проводятся **26 июня** (суббота) 2021 года. Место проведения центральный стадион МБУ «ФОК» п. Чернянка. Регистрация участников, жеребьевка с 9-00 до 10-00 час. на месте проведения по видам программы. Начало соревнований по видам программы 10-00 час.

5. Программа соревнований

Спортивный праздник проводится по следующим видам спорта:

1. Пляжный волейбол
2. Настольный теннис
3. Мини-футбол
4. Шахматы
5. Баскетбол
6. «Игры ГТО»

**Пляжный волейбол**

Соревнования командные. Состав команды 3 чел., (мужчины и женщины). Соревнования проводятся по правилам пляжного волейбола до двух побед в партиях. Система проведения соревнований определяется главной судейской коллегией. Место проведения – пляж реки Оскол (земснаряд) со стороны п.Кр.Остров.

Настольный теннис

Личное первенство отдельно среди мужчин и женщин. Соревнования проводятся в соответствии с правилами соревнований по настольному теннису. Система проведение соревнований определяется главным судьёй, после регистрации участников. Участники должны иметь свои ракетки и шарики. Место проведения – ФОК «Чернянский».

**Мини-футбол**

Соревнования командные. Состав команды 8 мужчин. З**а одну команду на поле допускается не более 3-х участников чемпионата и первенства области по футболу, сезона 2021г.)**. Соревнования проводятся в соответствии с правилами футбола. Система проведения определяется судейской коллегией. Игры проводятся на полях размером 50\*40м. Одновременно в игре принимают участие 7 полевых игроков и 1 вратарь. Место проведения – стадион.

**Шахматы**

Личное первенство отдельно среди мужчин и женщин. Проведение соревнований определяется главным судьёй, после регистрации участников. Место проведения – ФОК «Чернянский» (под навесом).

**Баскетбол**

Соревнования командные. Участники соревнований финалисты зональных соревнований в зачет 2-й районой спартакиады среди поселений Чернянского района. Круговая система проведения соревнований. Место проведения – стадион (баскетбольная площадка).

«Гонка ГТО»

Соревнования командные, представляют собой эстафету. Состав команды 5 чел. (3 муж. и 2 жен.). Место проведения – стадион. Участники выполняют этапы на время, по общему времени всех участников подводятся итоги.

«Гонка ГТО» включает в себя 5 этапов:

**Мужчины:**

1 этап – 5 прыжков в длину с места на расстояние 180 см.

2 этап – сгибание и разгибание рук в упоре лежа – 25 повторений.

3 этап – рывок гири 16кг – 20 повторений.

4 этап – поднимание туловища из положения лежа на спине – 30 повторений.

5 этап – подтягивание из виса на высокой перекладине – 10 повторений.

**Женщины:**

1 этап – 5 прыжков в длину с места на расстояние 150 см.

2 этап – сгибание и разгибание рук в упоре лежа – 10 повторений.

3 этап – приседание с гирей 8 кг – 15 повторений.

4 этап – поднимание туловища из положения лежа на спине – 20 повторений.

5 этап – подтягивание из виса на высокой перекладине – 8 повторений.

**6. Определение победителей и награждение**

Победители и призеры определяются по наибольшей сумме очков по видам программы соревнований.

Участники, занявшие 1-3 места по видам соревнований: н.теннис, шахматы, награждаются грамотами и медалями. Команды, занявшие 1-3 места по видам: п.волейбол, м-футбол, баскетбол, «Гонки ГТО», награждаются грамотами и кубками.

**7. Протесты**

Протесты от представителей команд предоставляются в письменном виде главному судье соревнований до награждения по видам спартакиады, протесты поданные позже не рассматриваются.

**8. Заявки**

Именные заявки, заверенные врачом о допуске к соревнованиям, подаются в день проведения соревнований при регистрации. ***Участники, не имеющие допуск врача к программе соревнований не допускаются.***

*Справки по тел.: 5-56-85 отдел по физической культуре и спорту управления ФКСиМП*

***Данное положение является официальным вызовом***

***на соревнования.***